

CUARESMA Y PASCUA 2024

*Oraciones* •  
*en camino*

Agustinos Recoletos



Edita:



[agustinosrecoletos.org](http://agustinosrecoletos.org)

Paseo de La Habana 167 • 28036 Madrid

Distribución gratuita





# Corazones en camino

**N**os disponemos a vivir la **Cuaresma**, tiempo litúrgico en el que iniciamos el camino hacia la **Pascua**, celebración cristiana por excelencia. Esta imagen del **camino** procede del recuerdo de la travesía del pueblo de Israel a través del desierto para llegar a la tierra prometida.

Al igual que el pueblo elegido, nosotros nos preparamos para atravesar nuestros **desiertos, purificarnos** y abandonar los pesos muertos de la mochila. Llegaremos así ligeros a destino, únicamente con el corazón en la mano.

Queremos **acompañarte** en este peregrinar. El **destino** es el Resucitado; el **mapa**, su **evangelio**; la **brújula** y las **balizas**, la mirada amorosa de **María** y la experiencia de **san Agustín** y los valores que propone, expresados en los pilares de las **Juventudes Agustino-Recoletas (JAR)**:

- I Semana de Cuaresma: pilar **orante**.
- II Semana de Cuaresma: pilar **comunitario**.
- III Semana de Cuaresma: pilar **agustiniano**.
- IV Semana de Cuaresma: pilar **mariano**.
- V Semana de Cuaresma: pilar **misionero**.
- Semana Santa: la **interioridad**.
- Octava de Pascua: la **amistad**.

Aunque este cuadernillo tiene referencias constantes a las **JAR** (Juventudes Agustino-Recoletas), sirve para todo aquel que desea hacer el camino cuaresmal, no importa la edad ni las circunstancias. El corazón cristiano, sí, es joven.



Hemos recurrido a estos instrumentos y propuestas:

- los domingos encontrarás el evangelio del día y una reflexión de san Agustín sobre ese texto;
- los lunes, con una canción, abriremos el apetito de la semana;
- los martes proponemos una oración sencilla que, además, puedes usar cualquier otro día de la semana;
- los miércoles durante la cuaresma leeremos un pasaje del Antiguo Testamento; ya en Pascua, el pasaje será del Nuevo Testamento;
- los jueves reflexionaremos con el papa Francisco;
- los viernes haremos “fitness espiritual”;
- los sábados te presentaremos un podcast para escuchar con los oídos y el corazón.

Que este cuadernillo nos ayude a recorrer juntos este camino de Pascua para encontrarnos, en comunión de vida y oración, con el Resucitado.

¡Bienvenido!





Febrero

14

Miércoles  
de Ceniza

*Ha llegado el tiempo solemne en que he de exhortar a vuestra caridad a pensar más seriamente en el espíritu y a mortificar el cuerpo.*

(San Agustín, Sermón 209,1)

## Dame un nuevo corazón • Yoli y Josh

Del libro del profeta Isaías (55,6-7):

“Buscad al Señor mientras se deje encontrar, invocadlo mientras esté cerca; que el malvado abandone su camino y el criminal sus planes; que regrese al Señor, y se apiadará, a nuestro Dios, que es rico en perdón”.

Te proponemos escuchar la siguiente canción y orar a Dios pidiendo que en esta Cuaresma te dé un nuevo corazón.



Dame un nuevo corazón - (YULI Y JOSH) - MÚSICA CATÓLICA

Yuli y Josh @  
412 K suscriptores

88 K ...



Febrero

15

Jueves

después de  
Ceniza

Pilar  
orante

*La vida en este mundo es tiempo de nuestra humillación; no otra cosa simbolizan estos días.*  
(San Agustín, Sermón 206,1)

## Cuaresma: un tiempo para renovarse

La Cuaresma es un tiempo para creer, es decir, para recibir a Dios en nuestra vida y permitirle “poner su morada” en nosotros.

**Ayunar** significa liberar nuestra existencia de todo lo que estorba, incluso de la saturación de informaciones —verdaderas o falsas— y productos de consumo, para abrir las puertas de nuestro corazón a Aquel que viene a nosotros pobre de todo, pero «lleno de gracia y de verdad», el Hijo de Dios Salvador.



En el silencio de la **oración** se nos da la esperanza, que ilumina los desafíos y las decisiones de nuestra misión: por esto es fundamental recogerse en oración y encontrar, en la intimidad, al Padre de la ternura.

La **caridad** se alegra de ver que el otro crece. Por este motivo, sufre cuando el otro está angustiado: solo, enfermo, en situación de necesidad... La caridad es el impulso del corazón que nos hace salir de nosotros mismos y que suscita el vínculo de la cooperación.

Papa Francisco,  
Mensaje para la Cuaresma 2021.

Dedica unos minutos para la oración personal y ofrece tu corazón a Jesús para que te acompañe en este tiempo de Cuaresma.





*Lo que ahorráis con vuestro ayuno,  
añadido a lo que dais en limosna.*

*(San Agustín, Sermón 205,2)*

## El deseo de hablar con Dios

Puede que estés sorprendido por el insistente deseo de hablar familiarmente con Dios. Quizás lo encuentres totalmente nuevo.

Muchos piensan que orar consiste en repetir fórmulas aprendidas de memoria. Este tipo de repetición se llama oración vocal. Es una manera de rezar. Pero existen otros modos de hacerlo. En los próximos días podrás aprenderlos, pues esta es una de las metas de los ejercicios que harás los viernes de Cuaresma.



Debes intentar encontrar un lugar tranquilo donde nadie te moleste.

Aíslate mentalmente y toma conciencia de la mirada de simpatía que Dios tiene sobre ti, como un padre o una madre que mira los logros de su hijo. Después, ora lentamente:

*Padre nuestro... perdona nuestras ofensas como también nosotros...*

*Guy Junquières, Fitness espiritual, ejercicios para estar en forma.*



Durante el resto del día, deja que vuelva espontáneamente el recuerdo de lo que acabas de hacer.



Febrero

17

Sábado

después de  
Ceniza

Pilar  
orante

*Absténgase, pues, siempre del odio  
y aliméntese siempre del amor.*

(San Agustín, Sermón 207,3)

## Rezandovoy



**Rezandovoy** ofrece cada día una oración al hilo de lecturas bíblicas, poemas y textos para la reflexión, acompañados de música relajante. Te invitamos a descubrir este podcast para jóvenes que tienen las mismas inquietudes religiosas que tú y con la que puedes ejercitar la nota orante de todo joven agustino recoleto.

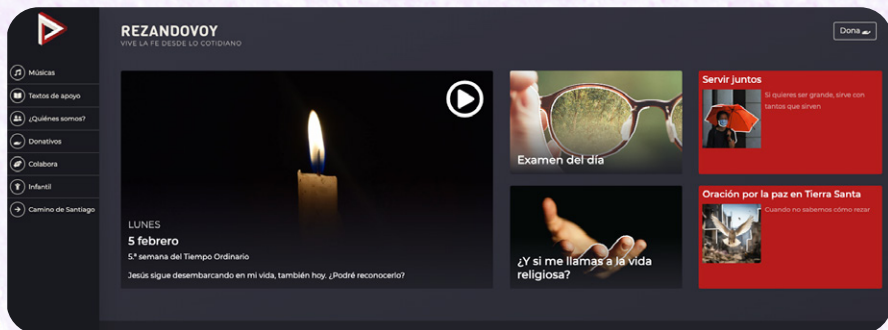
Un proyecto como este no sería posible sin la colaboración de muchas personas e instituciones que ponen talento, sensibilidad, creatividad y recursos. La Compañía de Jesús en España a través del grupo de comunicación Loyola dinamiza, apoya y alienta la iniciativa y el Grupo de Comunicación Loyola.

Un enorme equipo de colaboradores ponen su oración, su voz, su música y su inspiración en juego.

Otros proyectos similares en distintas lenguas, entre ellos *pray-as-you-go* (creadores de la idea original) suman ideas e ilusión.

Escucha la propuesta que hoy tienen para ti, joven de corazón inquieto.

Su App está en AppStore y GooglePlay.





*Así, pues, durante estos días ayunad con mayor frecuencia y, viviendo con más parquedad, repartid con mayor generosidad a los necesitados.*

(San Agustín, Sermón 209,2)

## Evangelio según San Marcos (1, 12-15)

En aquel tiempo el Espíritu empujó a Jesús al desierto. Se quedó en el desierto cuarenta días, siendo tentado por Satanás; vivía con las fieras y los ángeles lo servían. Después de que Juan fue entregado, Jesús se marchó a Galilea a proclamar el Evangelio de Dios; decía: «Se ha cumplido el tiempo y está cerca el reino de Dios. Convertíos y creed en el Evangelio».

### Permitió ser tentado para enseñarnos a resistir al tentador

¿Por qué permitió ser tentado, sino para enseñarnos a resistir al tentador?

Si el mundo te promete el placer carnal, respóndele: «Más deleitable es Dios.»

Si te promete honores y dignidades seculares, respóndele: «El reino de Dios es más excelso que todo.»

Si te promete curiosidades superfluas y condenables, respóndele: «Sólo la verdad de Dios no se equivoca.»

(...) En todos los halagos del mundo aparecen estas tres cosas: o el placer, o la curiosidad, o la soberbia. Después que el diablo hubo acabado con las tentaciones que se apoyaban en la lisonja, quedaba todavía otra tentación, consistente en algo más áspero y duro; en crueldades y atrocidades inhumanas. Quedaba aún esta tentación: *el diablo se alejó de él hasta el momento oportuno.*

San Agustín, Sermón 284,5.







*Todos los alimentos son, sin duda, puros  
para los puros, pero en nadie es puro el exceso.*

(San Agustín, Sermón 205,2)



## Guíanos más cerca de ti

Señor Jesús, nos llamas a una conversión de corazón durante la Cuaresma y nos das las herramientas para hacerlo a través de la oración, el ayuno y la limosna.

Cuando oremos, ayúdanos a recordar las necesidades de nuestros hermanos.

Cuando ayunemos, ayúdanos a ofrecer nuestro sacrificio en unión contigo.

Cuando demos, ayúdanos a reconocer que nuestros dones provienen de ti para que seamos generosos con los demás.

Guíanos a lo largo de estos 40 días para que podamos estar más cerca de ti cuando lleguemos a la alegre celebración de la Pascua.

Amén.

*Recursos para la oración CRS.*



Ejercita el pilar orante rezando esta oración por la mañana y por la noche de esta I Semana de Cuaresma.



Febrero

21

Miércoles

de la I Semana  
de Cuaresma

Pilar  
orante

*Ayunemos también con la humildad de nuestras almas al acercarse el día en que el maestro de la humildad se humilló a sí mismo haciéndose obediente hasta la muerte de cruz.*

(San Agustín, Sermón 207,2)

## No te dejará, no te olvidará

Del libro del Deuteronomio (4, 29-31).

Busca al Señor, tu Dios, y lo encontrarás si lo buscas de todo corazón y con toda el alma.

Cuando al cabo de los años te alcancen y te estrechen todas estas maldiciones, volverás al Señor, tu Dios, y le obedecerás.

Porque el Señor, tu Dios, es un Dios compasivo: no te dejará, ni te destruirá, ni olvidará el pacto que juró a tus padres.



Déjate interpelar por la palabra de Dios. Elige aquella frase que más atrae la atención de tu corazón y repítela varias veces respirando con profundidad.





*Que nadie envidie en el otro el don de Dios  
que él no posee, ni se moje de él.*

(San Agustín, *Sermón 205,2*)

## La globalización de la indiferencia

“Fortalezcan sus corazones” (*Santiago 5,8*).

La Cuaresma es un tiempo de renovación para la Iglesia, para las comunidades y para cada creyente. Pero, sobre todo, es un «tiempo de gracia» (*2Co 6,2*).

Dios no nos pide nada que no nos haya dado antes: «Nosotros amemos a Dios porque él nos amó primero» (*1Jn 4,19*). Él no es indiferente a nosotros. Está interesado en cada uno de nosotros, nos conoce por nuestro nombre, nos cuida y nos busca cuando lo dejamos. Cada uno de nosotros le interesa; su amor le impide ser indiferente a lo que nos sucede.

Pero ocurre que, cuando estamos bien y nos sentimos a gusto, nos olvidamos de los demás (algo que Dios Padre no hace jamás), no nos interesan sus problemas, ni sus sufrimientos, ni las injusticias que padecen...

Entonces nuestro corazón cae en la indiferencia: yo estoy relativamente bien y a gusto, y me olvido de quienes no están bien. Esta actitud egoísta, de indiferencia, ha alcanzado hoy una dimensión mundial, hasta tal punto que podemos hablar de una globalización de la indiferencia.

Papa Francisco, *Mensaje del para la Cuaresma 2015*.



Dedica algunos minutos para la oración personal y pide especialmente a Jesús que en este tiempo te ayude a no ser indiferente con Dios y avive tu deseo de orar



Febrero

23

Viernes

de la I Semana  
de Cuaresma

Pilar  
orante

Quizá fuiste tú quien pecó contra él,  
quieres reconciliarte con él y decirle:  
«Hermano, perdóname pues te ofendí».

(San Agustín, Sermón 211,3)

## Tus manos

Mira tus manos. Tómate tu tiempo. No te detengas demasiado en las líneas de la palma, porque solo dicen lo que queremos que nos digan.

Observa cómo se comportan. Muévelas lentamente, en todas direcciones. Maravíllate ante esta prodigiosa herramienta. Da gracias a Dios por tus manos. Obsérvalas de nuevo

Ya sean delicadas, llenas de grietas o de callos, dan testimonio de buena parte de tu historia: tu crecimiento, tus aprendizajes, tu trabajo, tus encuentros, quizás tus combates, tus enfermedades, tus accidentes.

Recuerda todo lo que les debes, trátalas bien y cuídalas.

Si por casualidad te han jugado alguna mala pasada, perdónalas.

*Guy Junquière, Fitness espiritual, ejercicios para estar en forma.*



En otro momento del día recuerda lo que acabas de hacer. Presta atención al servicio que te prestan.





*Vuestros ayunos estén libres  
de querellas, gritos y “muertes”.*

(San Agustín, Sermón 208,1)

## Jóvenes católicos

Este es un podcast para todos, porque siempre se es joven para cambiar el mundo. El corazón joven es inconformista y está convencido de que mucha gente pequeña, en muchos lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, pueden cambiar el presente y el futuro.

Ora reflexionando la Palabra de Dios a través de este podcast.



Febrero

25

Domingo

de la II Semana  
de Cuaresma

Pilar  
comunitario

*Al celebrarse todos los años, estimula nuestras mentes renovando en ellas el saludable recuerdo de que nuestro Señor, el hijo único de Dios, nos otorgó su misericordia, ayunó y oró por nosotros.*  
(San Agustín, Sermón 211,3)

## Evangelio según San Marcos (9, 2-10)

En aquel tiempo, Jesús toma consigo a Pedro, a Santiago y a Juan, sube aparte con ellos solos a un monte alto, y se transfiguró delante de ellos. Sus vestidos se volvieron de un blanco deslumbrador, como no puede dejarlos ningún batanero del mundo.

Se les aparecieron Elías y Moisés, conversando con Jesús. Entonces Pedro tomó la palabra y dijo a Jesús:

«Maestro, ¡qué bueno es que estemos aquí! Vamos a hacer tres tiendas, una para ti, otra para Moisés y otra para Elías».

No sabía qué decir, pues estaban asustados. Se formó una nube que los cubrió y salió una voz de la nube:

«Este es mi Hijo amado; escuchadlo».

De pronto, al mirar alrededor, no vieron a nadie más que a Jesús, solo con ellos. Cuando bajaban del monte, les ordenó que no contasen a nadie lo que habían visto hasta que el Hijo del hombre resucitará de entre los muertos.

Esto se les quedó grabado y discutían qué quería decir aquello de resucitar de entre los muertos.





## Desciende, Pedro, a trabajar a la tierra, a servir en la tierra

Ve esto Pedro y, juzgando lo humano al modo humano, dice: Señor, es bueno estarnos aquí. Hastiado de la muchedumbre, había encontrado la soledad de la montaña. Allí tenía a Cristo, pan para el espíritu. ¿Para qué salir de allí hacia las fatigas y los dolores, si poseía amores santos cuyo objeto era Dios y, por tanto, buenas costumbres? Quería que le fuera bien; por eso añadió: Si quieres, hagamos tres tiendas, una para ti, otra para Moisés y otra para Elías.

Nada respondió a esto el Señor, pero Pedro recibió una respuesta. Pues, mientras decía esto, vino una nube refulgente y los cubrió. Él buscaba tres tiendas. La respuesta del cielo

manifestó que para nosotros es una sola cosa lo que el criterio humano quería separar. Cristo es la Palabra de Dios: Palabra de Dios en la ley, Palabra de Dios en los profetas. (...)

(...) Desciende, Pedro. Querías descansar en la montaña: descende, predica la palabra, insta a tiempo y a destiempo, arguye, exhorta, reprende con toda longanimidad y doctrina. Fatígate, suda, sufre algunos tormentos para poseer en la caridad, por la blancura y la belleza de las buenas obras, lo simbolizado en las blancas vestiduras del Señor. (...) ¿Rehúsas fatigarte tú? No busques tus cosas. Ten caridad, predica la verdad; entonces llegarás a la eternidad, donde encontrarás seguridad».



San Agustín, *Sermón 78*, 3-6.



Febrero

26

Lunes

de la II Semana  
de Cuaresma

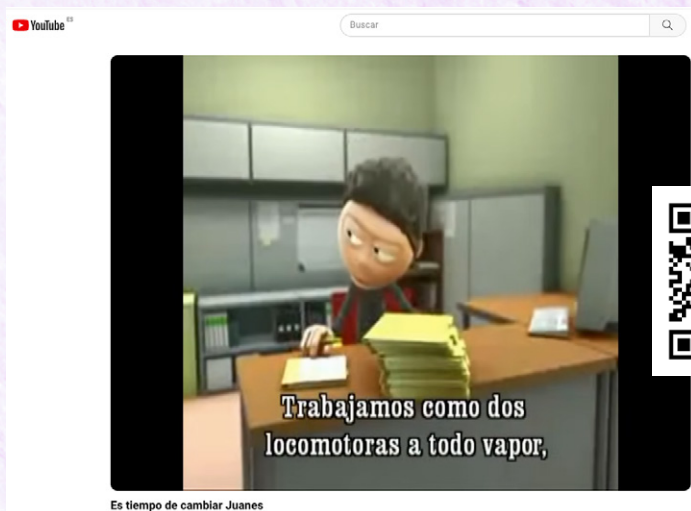
Pilar  
comunitario

*En la medida en que tengáis caridad, hermanos míos,  
ejercitadla viviendo bien, y, en la medida  
en que os falte, conseguidla con la oración.*

(San Agustín, Sermón 209,1)

## Es tiempo de cambiar • Juanes

En esta segunda semana de cuaresma te invitamos a avivar el pilar comunitario de las JAR, de los jóvenes de corazón inquieto. Ora con la siguiente canción, pidiendo a Dios que en esta Cuaresma te sientas “uno” con toda la familia humana.





*Estas son las dos alas de la oración  
con las que se vuela hacia Dios:  
perdonar al culpable su delito y dar al necesitado.*  
(San Agustín, Sermón 205,3)

## Un regalo para mí

Padre, hoy quiero pedirte por mis hermanos de comunidad.

Tú los conoces personalmente: conoces su nombre y su apellido, sus virtudes y sus defectos, sus alegrías y sus penas, su fortaleza y su debilidad, sabes toda su historia; los aceptas como son y los vivificas con tu Espíritu.

Tú, Señor, los amas, no porque sean buenos, sino porque son hijos tuyos.

Enséñame a quererlos de verdad, a imitación de Jesucristo, no por sus palabras o por sus obras sino por ellos mismos, descubriendo en cada uno, especialmente en los más débiles, el misterio de tu amor infinito.

Te doy gracias, Padre, porque me has dado hermanos. Todos son un regalo para mí. Amén.

Ángel Sanz Arribas, CMF



Como joven agustino recoleto, ora cada mañana y cada noche de esta segunda semana de Cuaresma por tu comunidad.



Febrero

28

Miércoles

de la II Semana  
de Cuaresma

Pilar  
comunitario

*Perdónanos nuestras ofensas, como nosotros perdonamos a quienes nos ofenden. Hemos llegado a un acuerdo y a un pacto con Dios y hemos suscrito la condición para eliminar la deuda dejando una garantía.*

(San Agustín, Sermón 211,1)

## Os traje hacia mí sobre las alas de águila

Del libro del Éxodo (19,4-6a)

Vosotros habéis visto cómo os saqué sobre alas de águila y os traje hacia mí; ahora, pues, si queréis obedecerme y guardar mi alianza, seréis mi especial propiedad entre todos los pueblos, pues mía es toda la tierra. Seréis para mí un reino de sacerdotes y una nación santa.



Déjate interpelar por la palabra de Dios.  
Elige aquella frase que más atrae la atención  
de tu corazón y repítela varias veces respirando  
en profundidad recordando a tu comunidad  
de jóvenes agustinos recoletos.





*Dios te perdona, perdónate a ti mismo;  
haz las paces con tu hermano.*

(San Agustín, Sermón 211,3)

## Convocados a la civilización del amor

La caridad es el impulso del corazón que nos hace salir de nosotros mismos y que suscita el vínculo de la cooperación y de la comunión. A partir del “amor social” es posible avanzar hacia una civilización del amor a la que todos podamos sentirnos convocados.

La caridad es don que da sentido a nuestra vida y gracias a este consideramos a quien se ve privado de lo necesario como un miembro de nuestra familia, amigo, hermano.

Lo poco que tenemos, si lo compartimos con amor, no se acaba nunca, sino que se transforma en una reserva de vida y de felicidad.

«Solo con una mirada cuyo horizonte esté transformado por la caridad, que le lleva a percibir la dignidad del otro, los pobres son descubiertos y valorados en su inmensa dignidad, respetados en su estilo propio y en su cultura y, por lo tanto, verdaderamente integrados en la sociedad».

Papa Francisco, *Mensaje del para la Cuaresma 2021.*



Haz unos minutos de oración personal y pide tener un corazón fraterno con la humanidad.



Marzo

1

**Viernes**

*de la II Semana  
de Cuaresma*

*Pilar*  
**comunitario**

*Nuestras oraciones han de ser más fervorosas;  
y para que sean auxiliadas con los apoyos pertinentes,  
demos también limosnas con mayor fervor.*

**(San Agustín, Sermón 209,2)**

## Mi ser en relación

Considera tus relaciones inmediatas, las que mantienes con los más cercanos.

¿Cómo son tus relaciones con tus padres, hermanos, pareja, hijos, amigos, compañeros de comunidad JAR o de Fraternidad Seglar, comunidad parroquial? ¿Cómo te gustaría que fueran? ¿Qué te resulta insatisfactorio?

¿De qué manera puedes tomar conciencia de los reproches que alimentas con respecto a los otros?

Identifica en tus actitudes personales lo que no funciona. Ponte delante del Señor, sé sincero y recuerda que no se trata de reprocharte mentalmente nada, ni de enfurecerte contra quienes, según tú, te quitan el buen humor.

Se trata de conocer o reconocer la verdad para mejorar estas relaciones, sin más tardanza, antes de que se vuelvan demasiado agrias. Y, en el caso en que sean buenas, de dar gracias a Dios y cuidarlas.

Recuerda que tienes que rendir cuentas de tus actos, no de los comportamientos de los demás.

Texto adaptado de Guy Junquères,  
*Fitness espiritual, ejercicios para estar en forma.*

¿Tienes algo que decirte? ¿Deberías quedarte callado o hacer hoy algo, en cuanto puedas, para mantener o mejorar tus relaciones personales?





Marzo

2

Sábado

de la II Semana  
de Cuaresma

*Se nos presentan personas necesitadas, y también nosotros lo somos; demos, pues, para recibir.*

(San Agustín, Sermón 206,2)

## 10 minutos con Jesús

Este es un podcast realizado por un grupo de sacerdotes amigos que han llegado a formar una comunidad que evangeliza a los jóvenes. Como ellos, vive ese pilar que, como joven agustino recoleto, has estado ejercitando esta segunda semana de Cuaresma: la comunidad.

Escucha la propuesta que hoy tienen para ti, joven de corazón inquieto.

The screenshot shows the Spotify mobile app interface. At the top, there are navigation icons and a search bar. The main content area displays the podcast cover for '10 minutos con Jesús', which features a circular logo with the text '10 MIN con JESÚS'. Below the cover, the title '10 minutos con Jesús' is prominently displayed, along with the subtitle '10 Minutos con Jesús'. There are buttons for 'Seguir' (Follow) and 'Iniciar sesión' (Log in). Under the 'Todos los episodios' (All episodes) section, two episodes are listed:

- 05-02-2024 Recogerse - 10 Minutos con Jesús**  
10 minutos con Jesús  
Te vas... pero te quedas. Cuando conmigo me convierto en un saquito. Mi alma en gracia (cuando me confesé) se presencia viva de Dios. ¿Cómo quedó esto, mi tiempo? ¿Cómo voy de fe? ¿Qué nada me distraiga para poder estar en mi...
- 04-02-2024 Todo el mundo te busca - 10 Minutos con Jesús**  
10 minutos con Jesús  
\*\* Ponfe en presencia de Dios. Trata de hablar con Él. \*\* 10 minutos son 10 minutos aunque te puestas distraer. Llega hasta el final. \*\* Sé constante. El Espíritu Santo actúa "a fuego lento" y requiere constancia. Audios de 10 minutos que te ayud...

At the bottom of the interface, there are links for 'Legal', 'Centro de Privacidad', 'Política de Privacidad', 'Configuración de cookies', 'Información sobre los anuncios', 'Acreditación', and 'Cookies'. A language selector shows 'Español de España'.



*Mientras nos dure la vida, hagamos lo que nos manda nuestro Padre, que será el juez, y pidamos perdón a nuestros hermanos, a los que quizá ofendimos en algo y en algo les dañamos.*

(San Agustín, Sermón 211,4)

## Evangelio según San Juan (2, 13-25)

Se acercaba la Pascua de los judíos y Jesús subió a Jerusalén. Y encontró en el templo a los vendedores de bueyes, ovejas y palomas, y a los cambistas sentados; y, haciendo un azote de cordeles, los echó a todos del templo, ovejas y bueyes; y a los cambistas les esparció las monedas y les volcó las mesas; y a los que vendían palomas les dijo:

— «Quitad esto de aquí: no convirtáis en un mercado la casa de mi Padre».

Sus discípulos se acordaron de lo que está escrito: «El celo de tu casa me devora». Entonces intervinieron los judíos y le preguntaron:

— «¿Qué signos nos muestras para obrar así?».

Jesús contestó:

— «Destruid este templo, y en tres días lo levantaré».

Los judíos replicaron:

— «Cuarenta y seis años ha costado construir este templo, ¿y tú lo vas a levantar en tres días?».

Pero él hablaba del templo de su cuerpo. Y cuando resucitó de entre los muertos, los discípulos se acordaron de que lo había dicho, y creyeron a la Escritura y a la Palabra que había dicho Jesús.

Mientras estaba en Jerusalén por las fiestas de Pascua, muchos creyeron en su nombre, viendo los signos que hacía; pero Jesús no se confiaba a ellos, porque los conocía a todos y no necesitaba el testimonio de nadie sobre un hombre, porque él sabía lo que hay dentro de cada hombre.







**La paloma no se vende, se da gratuitamente.  
Su nombre es gracia**

Y, para que busquemos el misterio de lo hecho en figura, ¿quiénes son los que venden bueyes, quiénes son los que venden ovejas y palomas?

Son esos mismos que en la Iglesia buscan lo suyo, no lo de Jesucristo. Por venal tienen todo quienes no quieren ser redimidos; no quieren ser comprados, pero quieren vender. En efecto, es bueno para ellos que los redima la sangre de Cristo para que lleguen a la paz de Cristo.

(...) Esos, en cambio, con las Escrituras mismas engañan a los pueblos para recibir de ellos honores y loas, y que los hombres no se conviertan a la verdad. Pero, porque con las Escrituras mismas engañan a los pueblos a los que exigen honores, venden bueyes, venden también las ovejas, esto es, la plebe misma.

Y ¿a quién las venden sino al diablo? De hecho, hermanos míos, si la Iglesia de Cristo es única y es una sola, ¿quién se lleva cualquier cosa que de ahí se desgaja sino el león aquel rugiente y merodeador, que busca a quién devorar? Porque la Iglesia permanecerá íntegra, pues el Señor conoce a quienes son suyos.

*San Agustín, Comentarios al evangelio de san Juan 10, 4-8.*



Marzo

4

Lunes

de la III Semana  
de Cuaresma

Pilar  
agustiniano

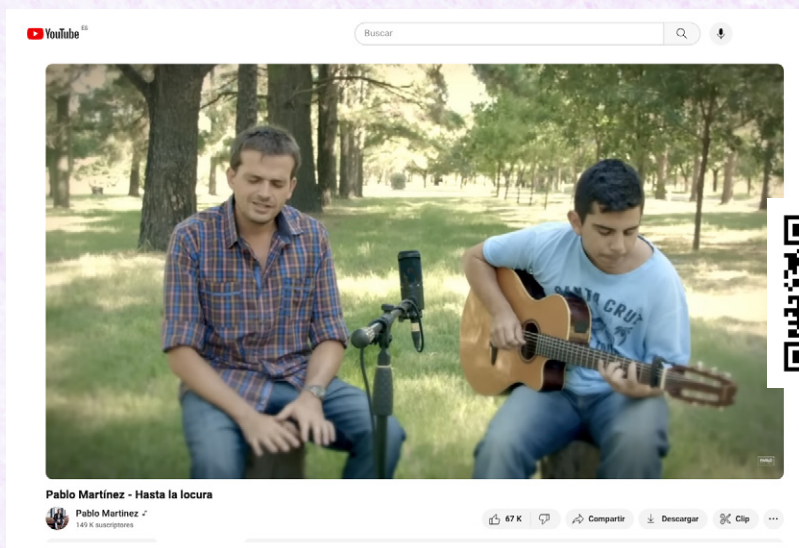
*Ante todo, hermanos, ayunad  
de porfias y discordias.*

**(San Agustín, Sermón 205,3)**

## Hasta la locura • Pablo Martínez

Empezamos la tercera semana de Cuaresma con el ánimo de fortalecer el pilar agustiniano de las JAR.

La vida de san Agustín es un referente de todo corazón inquieto. La siguiente canción es un himno para muchos jóvenes; que ella sea una alabanza a Jesucristo, nuestro Señor.





*En la Biblia se encuentra este excelente consejo,  
digno de ser seguido: Introduce -dice- en el corazón  
del pobre la limosna, y esta orará por ti.*

(San Agustín, Sermón 209,2)

## **Volver, permanecer, morar en Ti**

Oh, Dios, separarse de Ti es caer,  
volverse a Ti es levantarse,  
permanecer en Ti es sentirse seguro.

Alejarse de Ti es morir,  
volver a Ti es vivir,  
morar en Ti es revivir.

Abandonarte es perderse,  
buscarte es amar,  
verte es poseerte.

La fe nos empuja hacia Ti,  
la esperanza nos guía hasta Ti,  
la caridad nos une a Ti.

*San Agustín, Soliloquios 1, 1, 3.*



Profundiza la vivencia del pilar agustiniano rezando esta oración cada mañana y cada noche durante esta tercera semana de Cuaresma.



Marzo

6

**Miércoles**

*de la III Semana  
de Cuaresma*

*Pilar  
agustiniano*

*La observancia de la Cuaresma se convierte  
en oportunidad para nuevos placeres.*

**(San Agustín, Sermón 211,1)**

## Un corazón nuevo

Del libro del profeta Ezequiel.

Arrepentíos y convertíos de vuestros delitos y no caeréis en pecado. Quitaos de encima los delitos que habéis perpetrado y estrenad un corazón nuevo y un espíritu nuevo; y así no moriréis, casa de Israel. Pues yo no me complazco en la muerte de nadie -oráculo del Señor-. ¡Arrepentíos y viviréis!



“Una conversión llama a otras conversiones”. Cada 24 de abril se celebra la fiesta de la Conversión de san Agustín, ejemplo de los que buscan a Dios. Relee y ora el texto bíblico pidiendo a Dios la conversión de cada corazón.





*Ejercitemos, pues, el deber de la limosna,  
tanto más generosa y frecuentemente  
cuanto más se acerca el día en que celebramos  
la limosna que se nos hizo a nosotros.*

(San Agustín, Sermón 207,1)

## Que no te quiten tus sueños

En el Evangelio de Marcos aparece una persona que, cuando Jesús le recuerda los mandamientos, dice: «Los he cumplido desde mi juventud» (10,20). Ya lo decía el Salmo: «Tú eres mi esperanza Señor, mi confianza está en ti desde joven [...] me instruiste desde joven y anuncié hasta hoy tus maravillas» (71,5.17).

No hay que arrepentirse de gastar la juventud siendo buenos, abriendo el corazón al Señor, viviendo de otra manera. Nada de eso nos quita la juventud, sino que la fortalece y la renueva: «Tu juventud se renueva como el águila» (Sal 103,5).

Por eso san Agustín se lamentaba: «¡Tarde te amé, hermosura tan antigua y tan nueva! ¡Tarde te amé!». Pero aquel hombre rico, que había sido fiel a Dios en su juventud, dejó que los años le quitaran los sueños, y prefirió seguir apegado a sus bienes.

Papa Francisco, *Christus vivit* (2019), capítulo I, nº 17



Ora a Jesús contándole tus deseos, sueños, ilusiones y alegrías tal como las contó san Agustín, a Jesús, en el libro de sus Confesiones.



Marzo

8

**Viernes**

*de la III Semana  
de Cuaresma*

*Pilar  
agustiniano*

*Estos cuarenta días son sacratísimos  
para todo el orbe de la tierra.*

**(San Agustín, Sermón 209,1)**

## Tus miradas

### **A la hora de levantarse o al salir de casa.**

Decide ser consciente del uso que haces de tus ojos.

De este modo, vas a poner en tela de juicio tu mirada.

### **Mientras pasan las horas**

Revisa tu comportamiento: ¿Cómo miras? ¿A quién o qué miras? Hazlo principalmente cuando te desplazas. Pregúntate lo mismo cuando estés sin hacer nada.

### **A mediodía, en una pausa o por la noche**

¿Tus miradas te dan paz y felicidad?

¿Te han dado más paz y apertura, o te han perturbado?

¿Sientes vergüenza por alguna de ellas?

¿Has sacado provecho de tus observaciones?

¿Han favorecido pensamientos positivos o acciones positivas?

*Guy Junquères, Fitness espiritual, ejercicios para estar en forma.*



Los jóvenes agustinos recoletos queremos ser especialistas en interioridad. Con este ejercicio sin duda sentirás cómo entras en tu “interior”.





Marzo

9

Sábado

de la III Semana  
de Cuaresma

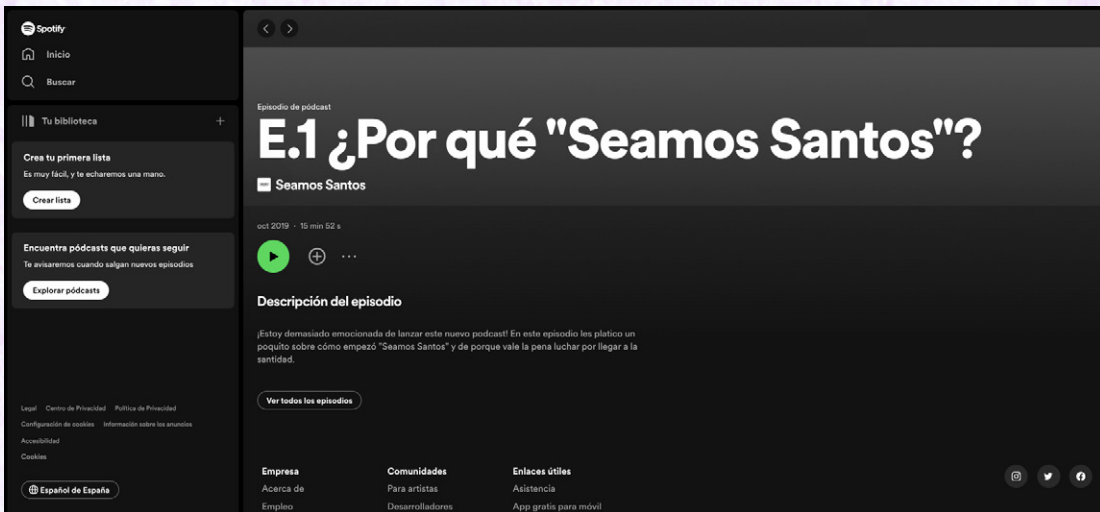
*En cuanto a los bienes espirituales,  
considera tuyo lo que amas en el hermano,  
y él considere suyo lo que ama en ti.*

**(San Agustín, Sermón 205,2)**

## Seamos santos

Este podcast fue creado por una joven mexicana que afirma: “¡Creo firmemente que tú puedes llegar a ser santo. Mi objetivo con este podcast es que tú también te lo creas!”.

En esta semana de Cuaresma, en que profundizamos en el pilar agustiniano, cree en la promesa de ser santo tal como lo hizo san Agustín.



Marzo

10

Domingo

de la IV Semana  
de Cuaresma

Pilar  
mariano

*La limosna, el ayuno y la oración,  
estas tres cosas han de enervorizar la vida entera  
del cristiano, sobre todo cuando se acerca  
la solemnidad de la Pascua.*

(San Agustín, Sermón 207,1)



## Evangelio según San Juan

(3, 14-21)

En aquel tiempo, dijo Jesús a Nicodemo:

“Lo mismo que Moisés elevó la serpiente en el desierto, así tiene que ser elevado el Hijo del hombre, para que todo el que cree en él tenga vida eterna.

Porque tanto amó Dios al mundo, que entregó a su Unigénito, para que todo el que cree en él no perezca, sino que tenga vida eterna. Porque Dios no envió a su Hijo al mundo para juzgar al mundo, sino para que el mundo se salve por él. El que cree en él no será juzgado; el que no cree ya está juzgado, porque no ha creído en el nombre del Unigénito de Dios.

Este es el juicio: que la luz vino al mundo, y los hombres prefirieron la tiniebla a la luz, porque sus obras eran malas. Pues todo el que obra el mal detesta la luz, y no se acerca a la luz, para no verse acusado por sus obras. En cambio, el que obra la verdad se acerca a la luz, para que se vea que sus obras están hechas según Dios.





## ¿No es Cristo la vida?

(...) El Señor, en efecto, dijo a Moisés que hiciera una serpiente de bronce, en el desierto la levantase sobre un palo y avisase al pueblo de Israel que, si una serpiente mordía a alguien, se fijase en la serpiente levantada en el palo.

Sucedió: los hombres eran mordidos, miraban y eran sanados. ¿Qué son las serpientes mordedoras? Los pecados nacidos de la condición mortal de la carne.

¿Qué es la serpiente levantada? La muerte del Señor en la cruz. Efectivamente, porque la muerte viene de la serpiente, fue figurada mediante la efigie de una serpiente. Letal el mordisco de la serpiente; vital la muerte del Señor.

Se presta atención a la serpiente, para que la serpiente no tenga fuerza. ¿Qué significa esto? Se presta atención a la muerte, para que la muerte no tenga fuerza. Pero ¿la muerte de quién? La muerte de la vida, si puede decirse; la muerte de la vida. Mejor aún, porque se puede decir, se dice admirablemente.

Pero ¿acaso no había que decir lo que iba a ser hecho? ¿Dudaré yo en decir lo que el Señor se dignó hacer por mí? ¿No es Cristo la Vida? Y, sin embargo, Cristo está en la cruz. ¿No es Cristo la Vida? Y, sin embargo, Cristo murió.

Pero en la muerte de Cristo murió la muerte, porque la vida muerta mató a la muerte, la plenitud de la vida se tragó la muerte; engullida en el cuerpo de Cristo quedó la muerte.

Así lo diremos también nosotros en la resurrección, cuando cantemos triunfadores: ¿Dónde está, muerte, tu conato? ¿Dónde está, muerte, tu agujón?



San Agustín, *Comentarios al evangelio de san Juan* 12, 11-13.



Marzo

11

Lunes

de la IV Semana  
de Cuaresma

Pilar  
mariano

*Tenéis el deber de ofrecer a Dios obras  
que vayan de acuerdo con estos días del calendario.*  
**(San Agustín, Sermón 206,1)**

## El diario de María

En la cuarta semana de Cuaresma te proponemos fortalecer el pilar mariano de los jóvenes agustinos recoletos. Te proponemos orar con este vídeo sobre la presencia de María en el sufrimiento de Jesús.





*Vela y ora para que no caigas en tentación. La oración te advierte que necesitas de la ayuda de tu Señor, para que no pongas en ti mismo la esperanza de vivir bien.*

(San Agustín, Carta 218,3)

## Te necesito, Madre

Te necesito en mi vida. Madre llena de ternura, te entrego mi corazón con todas sus heridas y pecados. Lo pongo en tus manos, ¡tómalo!, sánalo, libéralo de la esclavitud.

Ayúdame, Virgen santa, en este camino de conversión y arrepentimiento que me he propuesto caminar.

Madre de la oración continua, que sostuviste a los apóstoles y les ayudaste a perseverar en la oración de súplica, escucha a este pobre pecador e intercede para que me sea concedido el don del Espíritu.

Enséñame a rezar como le enseñaste a Jesús. Que mi oración sea humilde, confiada y perseverante. Que mi vida se gaste amando y sirviendo al Señor y a mis hermanos, y que mi única ocupación sea la oración.

Amén.

Universidad Pontificia de Comillas,  
Cuadernos de Semana Santa



Aviva el pilar mariano orando cada mañana y cada noche de la cuarta semana de Cuaresma con esta oración.



Marzo

13

Miércoles

de la IV Semana  
de Cuaresma

Pilar  
mariano

*Pero, si la ira ha permanecido en el interior  
de alguno hasta hoy, expúlsela al menos ahora,  
próximo ya el día de la pasión del Señor,  
que no se encolerizó contra sus asesinos.*

(San Agustín, Sermón 208,2)



## Pregón glorioso (Salmo 86)

Él la ha cimentado sobre el monte santo;  
y el Señor prefiere las puertas de Sión  
a todas las moradas de Jacob.

¡Qué pregón tan glorioso para ti,  
ciudad de Dios!  
«Contaré a Egipto y a Babilonia  
entre mis fieles;  
filisteos, tirios y etíopes  
han nacido allí.»

Se dirá de Sión: «Uno por uno  
todos han nacido en ella;  
el Altísimo en persona la ha fundado.»

El Señor escribirá  
en el registro de los pueblos:  
«Este ha nacido allí.»  
Y cantarán mientras danzan:  
«Todas mis fuentes están en ti.»

Relee el salmo y repite al final la siguiente antífona:  
¡Qué pregón tan glorioso para ti, Virgen María!





*Las tentaciones, la fatiga y todo tipo de adversidad, corporal o espiritual, han de ser superados, contando con la ayuda de Dios, mediante la limosna, el ayuno y la oración.*

(San Agustín, Sermón 207,1)

## María, la influencer de Dios

La salvación que el Señor nos regala es una invitación a ser parte de una historia de amor que se entreteje con nuestras historias; que vive y quiere nacer entre nosotros para que demos fruto allí donde estemos, como estemos y con quien estemos. Allí viene el Señor a plantar y a plantarse; es el primero en decir “sí” a nuestra vida, a nuestra historia, y quiere que también digamos “sí” junto a Él.

Así sorprendió a María y la invitó a formar parte de esta historia de amor. Sin lugar a duda la joven de Nazaret no salía en las “redes sociales” de la época, no era una *influencer*, pero sin quererlo ni buscarlo se volvió la mujer que más influenció en la historia. María, la influencer de Dios. Con pocas palabras se animó a decir “sí” y a confiar en el amor y en las promesas de Dios, única fuerza capaz de hacer nuevas todas las cosas.

Papa Francisco, Vigilia de la JMJ Panamá 2019.



Ora a nuestra Madre y pídele que, como ella, respondas con un “sí” a la propuesta de amistad que te hace Jesús.





*Si debemos ser humildes de corazón y estar llenos de afecto de la verdadera piedad durante toda nuestra peregrinación, que transcurre en medio de tentaciones, ¡cuánto más en estos días, en que no sólo se vive, sino también se simboliza en la celebración este tiempo de nuestra humillación!*

**(San Agustín, Sermón 209,1)**

## Agradecidos con María

Te invito a mirar la figura de la Virgen María. (...) Ya seas hombre o mujer, devoto o no, puedes perfectamente comprender que María ha jugado un papel importante en nuestra historia.

Simplemente párate sobre las palabras de su prima Isabel que, inspirada por el Espíritu Santo, exclamó:

— “Bendita tú entre las mujeres. ¿Quién soy yo para que me visite la madre de mi Señor?”

Durante un momento, intenta dar gracias a la Virgen María. Haz tuyas las palabras de Isabel.

Guy Junquères,  
*Fitness espiritual, ejercicios  
para estar en forma.*



Intenta vivir cercano a esta mujer tan generosa. De vez en cuando, si puedes, medita con un Avemaría o reza un misterio del rosario.





Marzo

16

Sábado

de la IV Semana  
de Cuaresma

*En estos días, nuestra oración  
se eleva al cielo con la ayuda  
de las piadosas limosnas  
y los parques ayunos.  
(San Agustín, Sermón 207,3)*

## Santo Rosario

En la cuarta semana de Cuaresma has ensanchado tu corazón del pilar mariano, que el siguiente podcast te ayude a ejercitar una de las oraciones más hermosas de devoción mariana: el rosario.

The screenshot shows the Spotify interface for the 'Santo Rosario' podcast. The main title 'Santo Rosario' is prominently displayed in white on a dark background. Below the title, it says 'Arguments'. The 'Todos los episodios' (All episodes) section lists three episodes: 'Misterios Gozosos' (abr 2021 - 21 min, 38 s), 'Letanias a Nuestra Madre' (oct 2018 - 6 min, 24 s), and 'Misterios Luminosos' (Santo Rosario). The 'Información' (Information) section on the right notes that the podcast features updated litanies for the five mysteries, as approved by Pope Francis in 2020. The left sidebar shows the Spotify navigation menu with options like 'Inicio', 'Buscar', and 'Tu biblioteca'.



Marzo

17

Domingo

de la V Semana  
de Cuaresma

*Al acercarse la Pascua, celebra con devoción,  
digna de ser pregonada en el mundo entero,  
al que Dios reconcilia consigo en Cristo.*

**(San Agustín, Sermón 209,1)**



## **Evanglio según San Juan**

(12, 20-33)

En aquel tiempo, entre los que habían venido a celebrar la fiesta había algunos griegos; estos, acercándose a Felipe, el de Betsaida de Galilea, le rogaban:

— «Señor, queremos ver a Jesús».

Felipe fue a decírselo a Andrés; y Andrés y Felipe fueron a decírselo a Jesús. Jesús les contestó:

— «Ha llegado la hora de que sea glorificado el Hijo del hombre. En verdad, en verdad os digo: si el grano de trigo no cae en tierra y muere, queda infecundo; pero si muere, da mucho fruto.

El que se ama a sí mismo, se pierde, y el que se aborrece a sí mismo en este mundo, se guardará

para la vida eterna. El que quiera servirme, que me siga, y donde esté yo, allí también estará mi servidor; a quien me sirva, el Padre lo honrará.

Ahora mi alma está agitada, y ¿qué diré?: ‘¿Padre, líbrame de esta hora?’ ¡Pero si por esto he venido, para esta hora! ‘Padre, glorifica tu nombre’».





Entonces vino una voz del cielo:

— «Lo he glorificado y volveré a glorificarlo».

La gente que estaba allí y lo oyó, decía que había sido un trueno; otros decían que le había hablado un ángel. Jesús tomó la palabra y dijo:

— «Esta voz no ha venido por mí, sino por vosotros. Ahora va a ser juzgado el mundo; ahora el príncipe de este mundo va a ser echado fuera. Y cuando yo sea elevado sobre la tierra, atraeré a todos hacia mí».

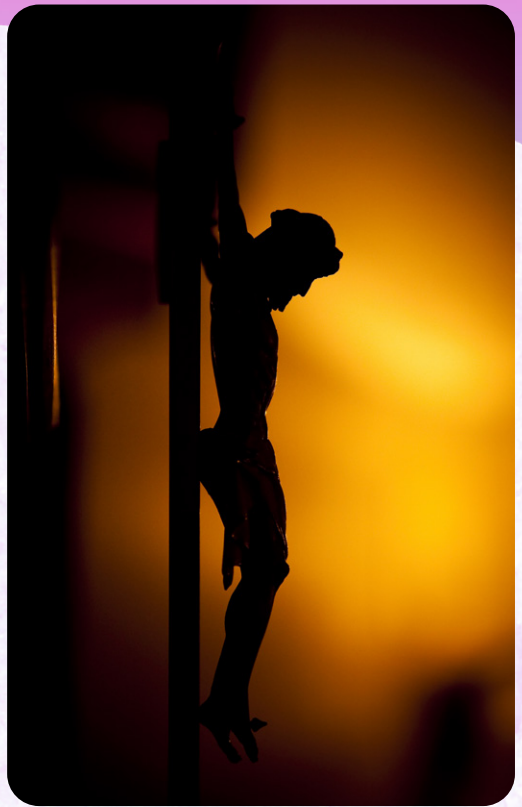
Esto lo decía dando a entender la muerte de que iba a morir.

### **¿Dónde se estará bien sin él o mal con él?**

Pero fue preciso que a la altura de la glorificación precediese la bajura de la pasión; por eso, al proseguir, añadió: ‘En verdad, en verdad os digo, si el grano de trigo, tras caer en tierra, no hubiere muerto, él mismo permanece solo; si, en cambio, hubiere muerto, produce mucho fruto’. Ahora bien, hablaba de sí mismo. Él en persona era el grano que había de ser hecho morir y multiplicarse: hecho morir por la infidelidad de los judíos, multiplicarse por la fe de los pueblos.

Ya después, para exhortar a seguir las huellas de su pasión, afirma: ‘Quien ama su alma, la perderá’. Esto puede entenderse de dos maneras. Quien ama, perderá; esto es, si la amas, piérdela; si ansías mantener la vida en Cristo, no temas la muerte por Cristo. Asimismo, de otro modo: Quien ama su alma, la perderá; no la ames, para no perderla; no la ames en esta vida, para no perderla en la vida eterna. Ahora bien, parece que el sentido evangélico tiene, más bien, esto último que he dicho. En efecto, sigue: ‘Y quien odia su alma en este mundo, la custodiará para vida eterna’.

*San Agustín, Comentarios al evangelio de san Juan 51, 9-13.*



Marzo

18

Lunes

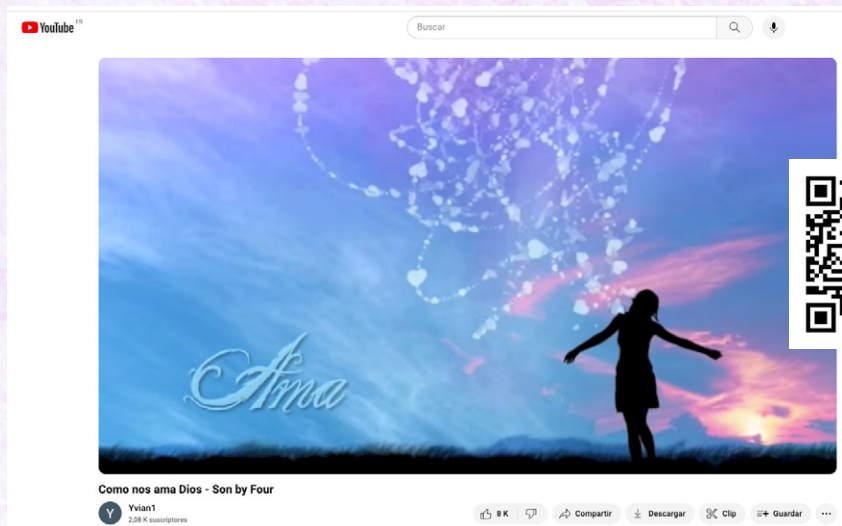
de la V Semana  
de Cuaresma

*Pasados los días de nuestra humillación  
llegará el tiempo de nuestro ensalzamiento.*  
(San Agustín, Sermón 206,1)

## Como nos ama Dios • Son by four

En la quinta semana de Cuaresma, queremos que avives el pilar misionero. Los jóvenes de corazón inquieto deseamos un mundo de amor a Dios y al prójimo, esa es la enseñanza de Jesús, esa es su misión.

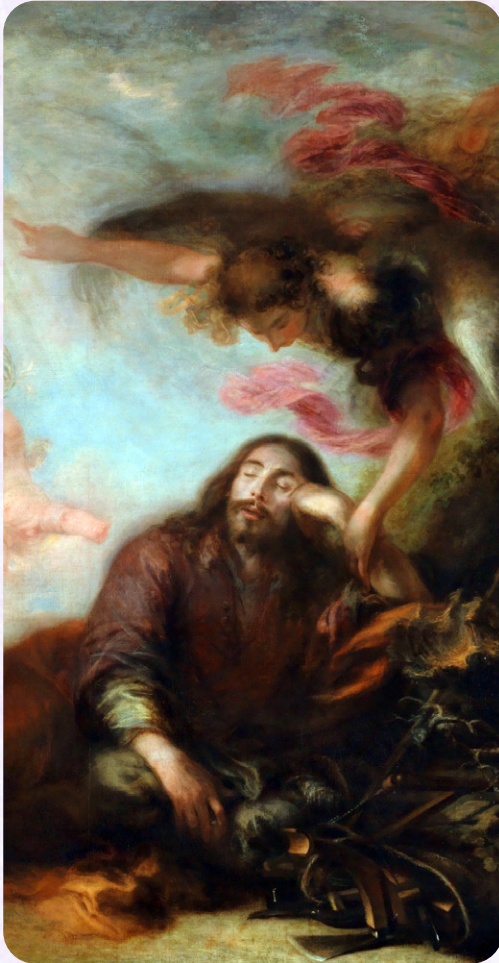
Ora la siguiente canción uniendo tu corazón a la misión de Jesús.





*¡Ven, Espíritu Santo, por quien se santifica  
toda alma piadosa que cree en Cristo  
para hacerse ciudadano de la ciudad de Dios.*

(San Agustín, Comentario al Salmo 45,8)



## Sembradores de hermosura

“Dios omnipotente,  
que estás presente  
en todo el universo  
y en la más pequeña  
de tus criaturas.

Sana nuestras vidas,  
para que seamos  
protectores del mundo  
y no depredadores,  
para que sembremos hermosura  
y no contaminación y destrucción.

Enséñanos a descubrir  
el valor de cada cosa,  
a contemplar admirados,  
a reconocer que estamos  
profundamente unidos  
con todas las criaturas  
en nuestro camino  
hacia tu luz infinita”.

Papa Francisco, *Laudato si'*, 246



Aviva el pilar misionero con esta oración  
todas las mañanas y todas las noches  
de esta quinta semana de Cuaresma.



Marzo

20

Miércoles

de la V Semana  
de Cuaresma

*Ven, Espíritu Santo, haz que recibamos  
las mociones de Dios, pon en nosotros tu fuego,  
ilumínanos y elévanos hacia Dios.*

**(San Agustín, Sermón 128,4)**



## Sin odio (Levítico 19,17-18)

No guardarás odio a tu hermano.

No serás vengativo  
ni guardarás rencor a tu propia gente.

Amarás a tu prójimo como a ti mismo.

Yo soy el Señor.



Déjate interpelar por la palabra de Dios  
y elige la frase que más atrae la atención de tu corazón.  
Repítela varias veces respirando con profundidad.





*Habla Moisés, pero “escuchadle a él”. Habla Elías, pero “escuchadle a él”. Hablan los profetas, habla la ley, pero “escuchadle a él”, voz de la ley y lengua de los profetas”.*

(San Agustín, Sermón 79)

## El tiempo es ¡ahora!

Ustedes, queridos jóvenes, ustedes son el presente... No son el futuro, ustedes, jóvenes, son el ahora de Dios.

Él los convoca, los llama en sus comunidades, los llama en sus ciudades para ir en búsqueda de sus abuelos, de sus mayores; a ponerse de pie y junto a ellos tomar la palabra y poner en acto el sueño con el que el Señor los soñó.

No mañana, ahora, porque allí donde esté su tesoro, está también su corazón (cf. Mt 6,21); y aquello que los enamora conquistará no solo vuestra imaginación, sino que lo afectará todo.

Podremos tener todo pero, queridos jóvenes, si falta la pasión del amor, faltará todo. Dejemos que el Señor nos enamore y nos lleve hasta el mañana. Para Jesús no hay un “mientras tanto” sino amor de misericordia que quiere anidar y conquistar el corazón.

Él quiere ser nuestro tesoro, porque no es un “mientras tanto” en la vida o moda pasajera, es amor de entrega que invita a entregarse”.

Papa Francisco, Vigilia de la JMJ Panamá 2019.



Para orar el pilar misionero:

¿Qué es lo que hace “latir” mi corazón?

¿Dónde está mi tesoro? ¿Cuál es mi misión?



Marzo

22

Viernes

de la V Semana  
de Cuaresma

*Da lo que mandas  
y manda lo que quieras.*

**(San Agustín, Confesiones 10,40)**

## Amar

Nos cuesta amar a los que tienen necesidad, incluso cuando nos acercamos a ellos de modo voluntario, justamente porque tienen una necesidad.

Un santo del siglo II proclamó que “el cristianismo es alguien que se hace útil a los otros”. Comencemos pues por esto: ¿Te preocupas por ser útil a los demás o, por el contrario, vives completamente centrado en ti mismo?



Haz un esfuerzo para que tu trabajo, tus estudios o tus aficiones sean de utilidad para otros.

En sí mismo, tu trabajo es útil a los demás. Pero querer que así sea y actuar del mejor modo para que sea realizado con éxito le da un plus y un significado y sabor a tu vida, porque hace que se parezca más a la de Jesús.

Guy Junquières,  
*Fitness espiritual, ejercicios  
para estar en forma.*

Jesús te enseña cada día a amar como Él lo hizo.





Marzo

23

Sábado

de la V Semana  
de Cuaresma

*Esta cruz, -digo- no dura solo cuarenta días,  
sino la totalidad de esta vida.*

(San Agustín, Sermón 205,1)

## ¿Qué haría Jesús?

Concluye la quinta semana de Cuaresma, en que has avivado el pilar misionero del joven agustino recoleto, con este podcast elaborado por Juan Diego Network y Regnum Christi. En efecto, quienes viven en misión, como Jesús, han de pasar por la persecución y la incomprensión.

Que esta reflexión sobre el evangelio ayude a tu oración personal.

Spotify

Inicio

Buscar

Tu biblioteca

Crea tu primera lista

Es muy fácil, y te acharemos una mano.

Crear lista

Encuentra podcasts que quieras seguir

Te avisaremos cuando salgan nuevos episodios

Explorar podcasts

Legal Centro de Privacidad Política de Privacidad Configuración de privacidad Información sobre tus sesiones Actividad Cookies

Español de España

Podcast

# ¿Qué Haría Jesús?

JuanDiegoNetwork.com & Regnum Christi

Seguir

Todos los episodios

- Febreiro 6: "Ayudar o juzgar?"**  
¿Qué Haría Jesús?  
Hay escucharemos a @juandiegoneo reflexionar sobre el Evangelio de San Marcos (7, 1-15). Un podcast del Regnum Christi parte de JuanDiegoNetwork.com  
6 feb · 10 min 24 s
- Febreiro 5: "Lo que yo hago no depende de lo que él haga."**  
¿Qué Haría Jesús?  
Hay escucharemos a @regnumchristi compartiendo una reflexión personal. Del santo Evangelio según San Marcos (6, 63-66). Un podcast del Regnum Christi parte de JuanDiegoNetwork.com  
5 feb · 9 min
- Febreiro 4: "Saber no escuchar?"**  
¿Qué Haría Jesús?  
Hay escucharemos a @pablosoledad reflexionar sobre el Evangelio de San Marcos (1, 29-33). Un podcast del Regnum Christi parte de JuanDiegoNetwork.com  
4 feb · 10 min 24 s

Información

Una reflexión sobre el Evangelio del día. Los padres @padreabascal @padreluordrigo @padrejesus @juandiegoneo @pavanbaldo\_casto @pablosoledad @regnumchristi nos compartiendo una pequeña reflexión diaria sobre el

... Mostrar más

5.0 (1.9 mil)

Filofe



*Ahora bien, quien pedía de beber,  
tenía sed de la fe de esa misma mujer.*

**(San Agustín, Tratados sobre el evangelio de san Juan 15,11)**

## Evangelio según San Marcos (11, 1-10)

Cuando se aproximaban a Jerusalén, estando ya al pie del monte de los Olivos, cerca de Betfagé y de Betania, Jesús envió a dos de sus discípulos, diciéndoles:

— «Vayan al pueblo que está enfrente y, al entrar, encontrarán un asno atado, que nadie ha montado todavía. Desátenlo y tráiganlo; y si alguien les pregunta: ‘¿Qué están haciendo?’, respondan: ‘El Señor lo necesita y lo va a devolver en seguida’.»

Ellos fueron y encontraron un asno atado cerca de una puerta, en la calle, y lo desataron. Algunos de los que estaban allí les preguntaron:

— «¿Qué hacen? ¿Por qué desatan ese asno?»

Ellos respondieron como Jesús les había dicho y nadie los molestó.

Entonces le llevaron el asno, pusieron sus mantos sobre él y Jesús se montó. Muchos extendían sus mantos sobre el camino; otros, lo cubrían con ramas que cortaban en el campo.

Los que iban delante y los que seguían a Jesús, gritaban:

— «¡Hosana! ¡Bendito el que viene en nombre del Señor! ¡Bendito sea el Reino que ya viene, el Reino de nuestro padre David! ¡Hosana en las alturas!».







"Amadísimo, celebremos este aniversario – el misterio grande e inefable de la pasión del Señor – con devoción; gloriémonos en la cruz de Cristo, pero no una sola vez al año, sino con una vida continuada de santidad"

San Agustín

# DOMINGO DE RAMOS

## No nos sentimos oprimidos, sino elevados

No te avergüences de ser jumento para el Señor. Llevarás a Cristo, no errarás la marcha por el camino: sobre ti va sentado el Camino.

¿Os acordáis de aquel asno presentado al Señor? Nadie sienta vergüenza: aquel asno somos nosotros.

Vaya sentado sobre nosotros el Señor y llámenos para llevarle a donde él quiera. Somos su jumento y vamos a Jerusalén.

Siendo él quien va sentado, no nos sentimos oprimidos, sino elevados. Teniéndole a él por guía, no erramos: vamos a él por él; no perecemos.

San Agustín, *Sermón 189,4*



Marzo

25

Lunes

Santo

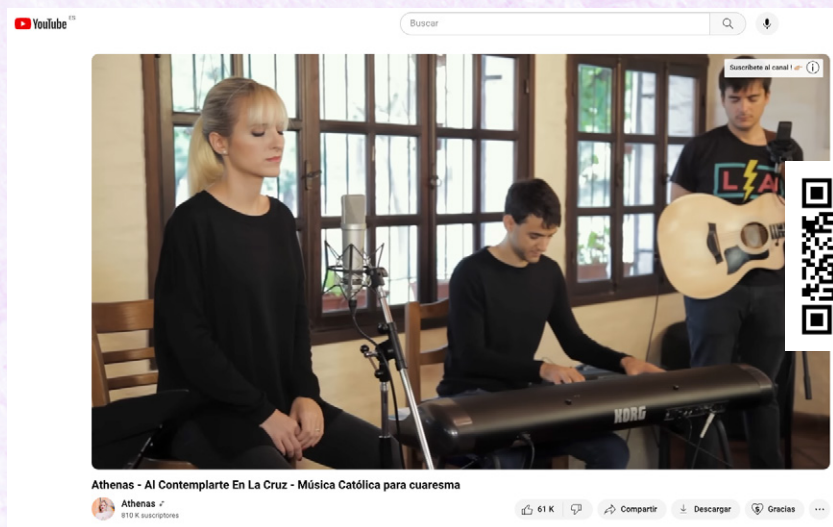
Valor.  
Interioridad

*Así pues, de eso tenía sed en aquella mujer,  
de hacer en ella la voluntad del Padre,  
y de llevar a cabo su obra.*

(San Agustín, *De diversas cuestiones* 64,4)

## Al contemplarte en la Cruz • Athenas

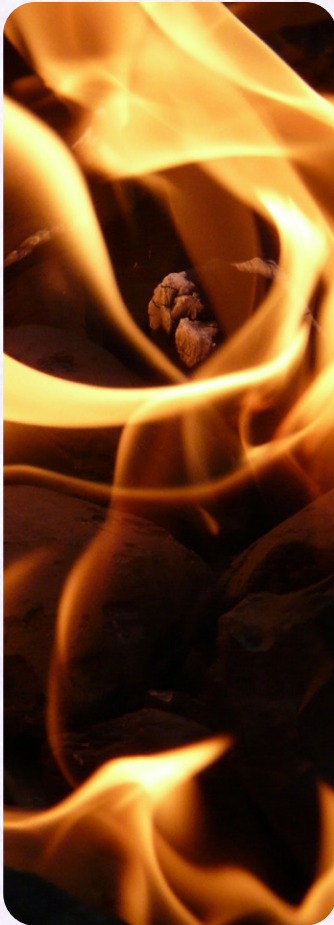
Durante esta Semana Santa te proponemos vivir con un corazón volcado hacia tu interioridad. Que esta canción te ayude a vivir este valor agustiano desde la contemplación de la Cruz.





*Quien no vea las obras del cristianismo, está ciego.  
Quien las vea y no las alabe, es un ingrato.*

(San Agustín, *La Ciudad de Dios*, 1, 7)



## Ven y embriágame

¡Oh, Señor! ¿Cómo podría yo descansar en Ti?  
¿Cómo podría conseguir que vengas  
a mi corazón y lo embriagues,  
para que me olvide de todos mis males  
y me abrace a Ti, mi único Bien?

¿Qué eres Tú para mí? No te enojés y déjame  
hablar: ¿Qué soy yo para Ti,  
para que me mandes que Te ame,  
y, si no lo hago, te disgustes conmigo  
y me amenaces con grandes desgracias?

¿Es que no es suficiente desgracia el no amarte?  
¡Ay de mí! Por lo que más quieras, dime:  
¿Qué eres Tú para mí?  
Díselo a mi alma: “Yo soy tu salvación”.  
Pero ¡díselo de modo que lo oiga!, Señor.

Entonces yo saldré disparado tras esa voz  
y Te daré alcance.

¡No me escondas tu rostro!

¡Muera yo para que no muera mi alma  
y pueda así verte!

San Agustín, *Confesiones* 1, 5, 5



Haz tuya durante esta semana santa esta oración  
apasionada que brotó en el interior de Agustín.



Marzo

27

Miércoles

Santo

Valor.  
Interioridad

*La humildad de Cristo nos enseña a ser humildes,  
porque Él, al morir, cedió ante los impíos;  
su grandeza nos hace grandes,  
porque él, al resucitar, precedió a los justos.*

(San Agustín, Sermón 206,1)

## Y no quedé defraudado (Isaías 50, 5-7)

El Señor me abrió el oído; yo no me resistí ni me eché atrás:  
ofrecí la espalda a los que me golpeaban, las mejillas  
a los que mesaban mi barba;  
no me tapé el rostro ante ultrajes ni salivazos.  
El Señor me ayuda, por eso no sentía los ultrajes;  
por eso endurecí el rostro como pedernal,  
sabiendo que no quedaría defraudado.



Trae a tu oración a todos aquellos que sufren  
la enfermedad, la soledad, el abandono o la tristeza.

Contémpalos en el Crucificado y pídele:

“Jesús, acuérdate de mis amigos, acuérdate de tu pueblo  
que sufre, acuérdate de nuestra fragilidad y debilidad”.





*Que nadie se goce en su generosidad  
de forma que pierda el bien de la humildad.*

(San Agustín, Sermón 209,2)

## El tiempo es ¡ahora!

Ser sacerdotes es, queridos hermanos, una gracia, una gracia muy grande que no es en primer lugar una gracia para nosotros, sino para la gente; y para nuestro pueblo es un gran don el hecho de que el Señor elija, de entre su rebaño, a algunos que se ocupen de sus ovejas de manera exclusiva, siendo padres y pastores.

El Señor mismo es quien paga el salario del sacerdote: «Yo les daré con fidelidad su recompensa» (Is 61,8).

Y Él, lo sabemos, es buen pagador, aunque tenga sus particularidades, como la de pagar primero a los últimos y después a los primeros. Ese es su estilo.

Papa Francisco,  
*Homilía del Jueves Santo 2022.*



Celebramos hoy la institución del sacerdocio.  
Ora hoy por los sacerdotes agustinos recoletos  
que te acompañan en tu comunidad y en tu jornada  
y pide al Señor que te ayuden a crecer en la interioridad.



*Si no quieres hundir tus pasos en el fango de la tierra,  
no descendas de esa cruz.*

(San Agustín, Sermón 205,1)

## Él quiere que estés vivo, que tengas éxito

“Justo cuando se acercaba a la puerta de la ciudad, sacaban a un muerto, hijo único de una viuda; la acompañaba un grupo considerable de vecinos. Al verla, el Señor sintió compasión y le dijo: — ‘No llores’. Se acercó, tocó el féretro, y los portadores se detuvieron. Entonces dijo: — ‘Muchacho, yo te lo ordeno, levántate’. El muerto se incorporó y empezó a hablar. Jesús se lo entregó a su madre”.

Observa hoy a Jesús, admira su manera de reaccionar y de actuar. Esto es, contempla. Fija tus ojos (con la mirada interior, imaginativa) por largo



tiempo en este encuentro de Jesús. Deja que aumente tu confianza en Él y en Dios, su Padre.

Él quiere que permanezcas vivo y que tu vida sea exitosa y bienaventurada. Él te acompaña, te comunica y te envía su Espíritu para producir en ti una vida totalmente nueva.

Guy Junquères,  
Fitness espiritual, ejercicios para estar en forma.

Recuerda este pasaje del Evangelio, usa preferentemente la mirada de la imaginación. Y déjate impresionar.





Marzo

30

Sábado

Santo en la  
Sepultura del Señor

*“Alabad al Señor”. Alabemos al Señor, hermanos,  
con la vida y con la lengua, de corazón y de boca,  
con la voz y con las costumbres.*

(San Agustín, Sermón 256,1)

## Inquietar

Estos días de Semana Santa lo son también de descanso y, por ello, son un buen momento para ejercitar la interioridad agustiniana. En este día que recordamos la sepultura del Señor, te proponemos este podcast agustino recoleto, un proyecto para acompañar a corazones inquietos.

En este episodio, Andrea Rosario, psicóloga y miembro de las JAR, nos guía para recorrer juntos un viaje por el camino de la interioridad agustiniana.

The screenshot shows the Spotify interface for the 'Inquietar Podcast' episode 'T2 - E2 Escucha tu corazón'. The episode is dated March 2022 and is 5 minutes 18 seconds long. The description mentions an invitation from Andrea Rosario, a psychologist and young agustina recoleta, to guide listeners on a journey of agustian interiority. The interface includes a sidebar with navigation options like 'Inicio', 'Buscar', and 'Tu biblioteca', and a bottom section with links for 'Empresa', 'Comunidades', and 'Enlaces útiles'.



*Sabéis que Aleluya se traduce por «Alabad a Dios». De esta forma, cantando lo mismo y con idénticos sentimientos, nos animamos recíprocamente a alabar al Señor.*

(San Agustín, Sermón 257,1)

## Evangelio según San Juan (20, 1-9)

El primer día de la semana, María la Magdalena fue al sepulcro al amanecer, cuando aún estaba oscuro, y vio la losa quitada del sepulcro.

Echó a correr y fue donde estaban Simón Pedro y el otro discípulo, a quien Jesús amaba, y les dijo:

— «Se han llevado del sepulcro al Señor y no sabemos dónde lo han puesto».

Salieron Pedro y el otro discípulo camino del sepulcro. Los dos corrían juntos, pero el otro discípulo corría más que Pedro; se adelantó y llegó primero al sepulcro; e, inclinándose, vio los lienzos tendidos; pero no entró.

Llegó también Simón Pedro detrás de él y entró en el sepulcro: vio los lienzos tendidos y el sudario con que le habían cubierto la cabeza, no con los lienzos, sino enrollado en un sitio aparte.

Entonces entró también el otro discípulo, el que había llegado primero al sepulcro; vio y creyó. Pues hasta entonces no habían entendido la Escritura: que él había de resucitar de entre los muertos.



## Te llama por tu nombre, ¿reconoces su voz?

Corrieron ellos, entraron, vieron solamente las vendas, pero no el cuerpo y creyeron que había desaparecido, no que hubiese resucitado. Al verlo ausente del sepulcro, creyeron que lo habían sustraído y se fueron.







La mujer se quedó allí y comenzó a buscar el cuerpo de Jesús con lágrimas y a llorar junto al sepulcro. Ellos, más fuertes por su sexo, pero con menor amor, se preocuparon menos. La mujer buscaba más insistentemente a Jesús, porque ella fue la primera en perderlo en el paraíso; como por ella había entrado la muerte, por eso buscaba más la Vida.

Y ¿cómo la buscaba? Buscaba el cuerpo de un muerto, no la incorrupción del Dios vivo, pues tampoco ella creía que la causa de no estar el cuerpo en el sepulcro era que había resucitado el Señor.

Entrando dentro vio unos ángeles. Observad que los ángeles no se hicieron presentes a Pedro y a Juan y sí, en cambio, a esta mujer. Esto,

amadísimos, se pone de relieve, porque el sexo más débil buscó con más ahínco lo que había sido el primero en perder.

Los ángeles la ven y le dicen: “No está aquí, ha resucitado” (Mt 28,6). Todavía se mantiene en pie llorando; aún no cree; pensaba que el Señor había desaparecido del sepulcro.

Vio también a Jesús, pero no lo toma por quien era, sino por el hortelano; todavía reclama el cuerpo de un muerto. Le dice: «Si tú le has llevado, dime dónde le has puesto, y yo lo llevaré (Jn 20,15). ¿Qué necesidad tienes de lo que no amas? Dámelo».

La que así le buscaba muerto, ¿cómo creyó que estaba vivo? A continuación, el Señor la llama por su nombre. María reconoció la voz y volvió su mirada al Salvador y le respondió sabiendo ya quién era: Rabí, que quiere decir «Maestro» (Jn 20,16).

San Agustín, Sermón 229 L.1





Abril

1

Lunes

de la Octava  
de Pascua

*Hay dos vidas: una relacionada con el disfrute  
y otra relacionada con la atención a las necesidades.*

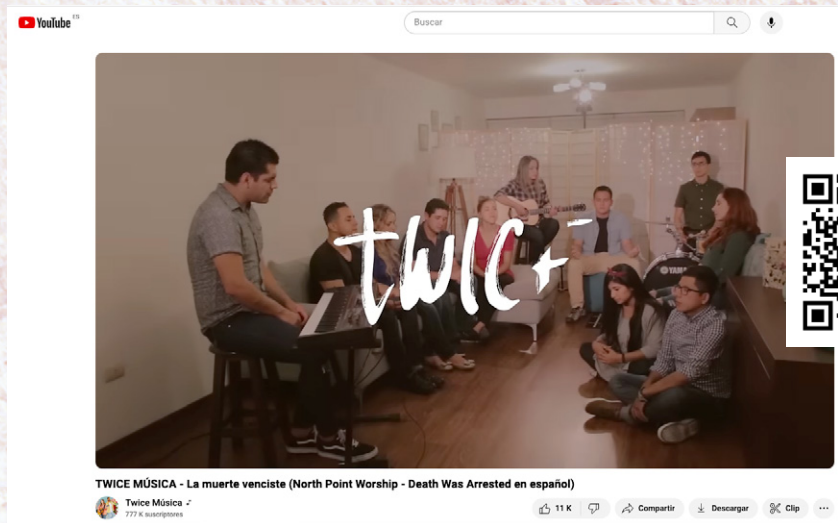
*Ésta es fatigosa; aquélla, gozosa.*

*Pero entra dentro, no busques el gozo en lo exterior.*

*(San Agustín, Sermón 256,6)*

## La muerte venciste • Twice música

En esta primera semana de Pascua, te invitamos a vivir el valor agustiniano de la amistad con la ayuda de la oración. Esta canción, cantada por un grupo de amigos que siguen a Jesús Resucitado, habla de su victoria sobre la muerte.



YouTube

Buscar

twice

**TWICE MÚSICA - La muerte venciste (North Point Worship - Death Was Arrested en español)**

Twice Música

11 K

Compartir

Descargar

Clip





Abril

2

Martes

de la Octava  
de Pascua

*¡Dichoso Aleluya aquel! ¡En paz y sin enemigo alguno!  
Allí ni habrá enemigo ni perecerá el amigo.*

(San Agustín, Sermón 256,1)

## ¡Canta y camina!

Cantemos ahora, hermanos;  
no para deleite y descanso nuestro,  
sino para alivio de todo trabajo.

Como suelen hacerlo los caminantes,  
que cantan caminando y caminan cantando.

Sí, alivia tu fatiga de caminante cantando.  
Que no te domine la pereza: canta y camina.

Pero ¿qué puede significar “camina”?:  
avanzar siempre en el bien,  
a pesar de que los hombres  
tiendan a retroceder  
y esto les lleve a ir de mal en peor.

Tú progresa, ve adelante, camina.  
Sí, progresa en el bien, ve adelante en la fe,  
camina en las santas costumbres.  
Canta y camina.

No te extravíes, no te vuelvas atrás,  
no te detengas. Tú, canta siempre  
y camina siempre.

San Agustín, Sermón 256, 3



¡Es Pascua! Tiempo de cantar y caminar.  
Ora, trae a tu corazón a tus amigos,  
cada mañana y cada noche de esta semana.





Abril

**3**

**Miércoles**

*de la Octava  
de Pascua*

*Poseeremos a Dios,  
y con él solo estaremos contentos.*

(San Agustín, Sermón 255,5)

## **Viviremos con Él** (Romanos 6, 8-11)

Si hemos muerto con Cristo, creemos que también viviremos con él; pues sabemos que Cristo, una vez resucitado de entre los muertos, ya no muere más, la muerte ya no tiene dominio sobre él.

Porque su morir fue un morir al pecado de una vez para siempre; y su vivir es un vivir para Dios. Lo mismo vosotros consideraos muertos al pecado y vivos para Dios en Cristo Jesús.



Déjate interpelar por la palabra de Dios.  
Elige aquella frase que más atrae la atención  
de tu corazón y repítela varias veces,  
respirando con profundidad.





Abril

4

Jueves

de la Octava  
de Pascua

*La esperanza es la que lo canta;  
el amor lo canta ahora, y lo cantará también entonces;  
pero ahora lo canta el amor que hambrea,  
y entonces lo cantará el amor que goza.*

(San Agustín, Sermón 257,1)

## En amistad con Cristo

La amistad con Jesús es inquebrantable. Él nunca se va, aunque a veces parece que hace silencio. Cuando lo necesitamos se deja encontrar por nosotros (cf. Jr 29,14) y está a nuestro lado por donde vayamos (cf. Jos 1,9). Porque Él jamás rompe una alianza. A nosotros nos pide que no lo abandonemos: «Permanezcan unidos a mí»



Con el amigo hablamos, compartimos las cosas más secretas. Con Jesús también conversamos. La oración es un desafío y una aventura. ¡Y qué aventura! Permite que lo conozcamos cada vez mejor, entremos en su espesura y crezcamos en una unión siempre más fuerte.

La oración nos permite contarle todo lo que nos pasa y quedarnos confiados en sus brazos, y al mismo tiempo nos regala instantes de preciosa intimidad y afecto, donde Jesús derrama en nosotros su propia vida.

Papa Francisco, *Christus vivit* (2019), 155 y 154



El Papa Francisco se dirige a los jóvenes y les habla en este fragmento sobre la amistad. Trata a Jesús en tu oración como a un amigo y háblale de tus amigos, mencionándolos.





Abril

5

Viernes

de la Octava  
de Pascua

Valor  
**Amistad**

*Tú, si avanzas, caminas; pero avanza en el bien,  
en la recta fe, en las buenas obras: canta y camina.  
No te salgas del camino, no te vuelvas atrás,  
no te quedes parado.*

(San Agustín, Sermón 256,1)

## Enemistad

Recuerda hoy alguna de tus amistades a la que no aprecias en absoluto. Quizás la dificultad con esa persona vaya hasta el punto de odiarla, visto el número de desaires que has tenido que soportar de ella.

A pesar de todo, mira bien si en ti no hay ni siquiera un pequeño deseo de amarla, de mejorar vuestra relación, incluso quizás de querer llegar a una reconciliación.

Recuerda que nadie es totalmente malo. Dios nos ama a todos.

Intenta traer a tu memoria las cualidades de esta persona, aquellas que habitualmente tú olvidas pero que otros le reconocen. Pídele a Dios que te las haga ver.

Pídele olvidar los aspectos negativos de cada persona y de cada situación.

Guy Junquières,  
*Fitness espiritual, ejercicios para estar en forma.*

Pídele a Dios que te cure las heridas recibidas  
y que te perdone las que tú has causado.





Abril

6

Sábado  
de la Octava  
de Pascua

*Estaremos, en efecto, llenos; pero llenos de nuestro Dios, y él será para nosotros todo lo que aquí estimamos valioso. Buscas aquí el alimento como algo de gran valor para ti: Dios será tu alimento.*

(San Agustín, Sermón 255,5)

## Amar ASY

Este podcast habla de corazones enamorados. Tres jóvenes reflexionan sobre el amor en pareja. El amor se puede vivir en libertad y sin dejar corazones rotos o finales infelices.

En este episodio lanzan la siguiente pregunta: ¿Amar es lo mismo que estar enamorado?

The screenshot shows the Spotify mobile app interface. On the left is a navigation sidebar with options like 'Inicio', 'Buscar', 'Tu biblioteca', 'Crea tu primera lista', and 'Encuentra podcasts que quieras seguir'. The main content area displays the podcast episode 'T4. E17. ¿Amar es lo mismo que estar enamorado?' by 'Amar ASY', dated 'Apr 2022' and '52 min 33 s'. Below the title is a 'Descripción del episodio' section with text: 'Hablando ya de la etapa del noviazgo, no podemos dejar de abordar el tema del enamoramiento: ¿Es lo mismo que amar? y el no, qué tan importante es? ¿Cuál es el proceso que podemos esperar?'. At the bottom of the screen, there are three columns of links: 'Empresa' (Acerca de, Empleo, For the Record), 'Comunidades' (Para artistas, Desarrolladores, Publicidad, Inversores), and 'Enlaces útiles' (Asistencia, App gratis para móvil). Social media icons for Instagram, Twitter, and Facebook are also visible.



Abril

7

**Domingo**

*II de Pascua  
o de la Divina  
Misericordia*

Valor  
**Amistad**

*La muerte ha sido absorbida por la victoria. Entónese el Aleluya. ¿Dónde está, muerte, tu aguijón? Cántese el Aleluya. El aguijón de la muerte es el pecado. Pero buscarás su lugar y no lo encontrarás.*

**(San Agustín, Sermón 256,1)**

## **Evangelio según San Juan (20, 19-31)**

Al anochecer de aquel día, el primero de la semana, estaban los discípulos en una casa, con las puertas cerradas por miedo a los judíos. Y en esto entró Jesús, se puso en medio y les dijo: «Paz a vosotros». Y, diciendo esto, les enseñó las manos y el costado. Y los discípulos se llenaron de alegría al ver al Señor.

Jesús repitió: «Paz a vosotros. Como el Padre me ha enviado, así también os envío yo». Y, dicho esto, sopló sobre ellos y les dijo: «Recibid el Espíritu Santo; a quienes les perdonéis los pecados, les quedan perdonados; a quienes se los retengáis, les quedan retenidos».

Tomás, uno de los Doce, llamado el Mellizo, no estaba con ellos cuando vino Jesús. Y los otros discípulos le decían: «Hemos visto al Señor». Pero él les contestó: «Si no veo en sus manos la señal de los clavos, si no meto el dedo en el agujero de los clavos y no meto la mano en su costado, no lo creo».

A los ocho días, estaban otra vez dentro los discípulos y Tomás con ellos. Llegó Jesús, estando cerradas las puertas, se puso en medio y dijo: «Paz a vosotros». Luego dijo a Tomás: «Trae tu dedo, aquí tienes mis manos; trae tu mano y métela en mi costado; y no seas incrédulo, sino creyente».

Contestó Tomás: «¡Señor mío y Dios mío!». Jesús le dijo: «¡Porque me has visto has creído! Bienaventurados los que crean sin haber visto».

Muchos otros signos, que no están escritos en este libro, hizo Jesús a la vista de los discípulos. Estos han sido escritos para que creáis que Jesús es el Mesías, el Hijo de Dios, y para que, creyendo, tengáis vida en su nombre.







## Las heridas de la incredulidad

Efectivamente, Cristo podía haber curado las heridas de la carne sin que hubiesen quedado ni las huellas de sus cicatrices; podía haberse visto libre de las señales de los clavos de sus manos y de la llaga de su costado; pero quiso que quedasen en su carne las cicatrices para eliminar de los corazones de los hombres la herida de la incredulidad y que las señales de las heridas curasen las verdaderas heridas.

Quien permitió que continuasen en su cuerpo las señales de los clavos y de la lanza, sabía que iban a aparecer en algún momento herejes tan impíos y perversos que dijese que Jesucristo nuestro Señor mintió en lo referente a su carne y que a sus discípulos y evangelistas profirió palabras mendaces al decir: «Toma y ve».

Ved que Tomás duda. ¿Es verdad que duda? «Si no toco, no creeré». El creer se lo confía al tacto. Si no toco, no creeré. ¿Qué opinamos que dijo Manés? Tomás lo vio, lo tocó, palpó los lugares de los clavos y, no obstante, su carne era falsa. Por tanto, de haberse hallado allí, ni aun tocando hubiera creído.

San Agustín, Sermón 375 C,1-2.



# Corazones en camino

## Presentación

Corazones en camino ..... 3

## Pilar orante

**Miércoles de Ceniza** ..... 5

Jueves después de Ceniza ..... 6

Viernes después de Ceniza ..... 7

Sábado después de Ceniza ..... 8

**Domingo I de Cuaresma** ..... 9

Lunes I de Cuaresma ..... 10

Martes I de Cuaresma ..... 11

Miércoles I de Cuaresma ..... 12

Jueves I de Cuaresma ..... 13

Viernes I de Cuaresma ..... 14

Sábado I de Cuaresma ..... 15

## Pilar comunitario

**Domingo II de Cuaresma** ..... 16

Lunes II de Cuaresma ..... 18

Martes II de Cuaresma ..... 19

Miércoles II de Cuaresma ..... 20

Jueves II de Cuaresma ..... 21

Viernes II de Cuaresma ..... 22

Sábado II de Cuaresma ..... 23

## Pilar agustiniano

**Domingo III de Cuaresma** ..... 24

Lunes III de Cuaresma ..... 26

Martes III de Cuaresma ..... 27

Miércoles III de Cuaresma ..... 28

Jueves III de Cuaresma ..... 29

Viernes III de Cuaresma ..... 30

Sábado III de Cuaresma ..... 31

## Pilar mariano

**Domingo IV de Cuaresma** ..... 32

Lunes IV de Cuaresma ..... 34

Martes IV de Cuaresma ..... 35

Miércoles IV de Cuaresma ..... 36

Jueves IV de Cuaresma ..... 37

Viernes IV de Cuaresma ..... 38

Sábado IV de Cuaresma ..... 39

## Pilar misionero

**Domingo V de Cuaresma** ..... 40

Lunes V de Cuaresma ..... 42

**San José** ..... 43

Miércoles V de Cuaresma ..... 44

Jueves V de Cuaresma ..... 45

Viernes V de Cuaresma ..... 46

Sábado V de Cuaresma ..... 47

## Valor Interioridad

**Domingo de Ramos** ..... 48

Lunes Santo ..... 50

Martes Santo ..... 51

Miércoles Santo ..... 52

**Jueves Santo** ..... 53

**Viernes Santo** ..... 54

**Sábado Santo** ..... 55

## Valor Amistad

**Domingo de Resurrección** ..... 56

Lunes de la Octava de Pascua ..... 58

Martes de la Octava de Pascua ..... 59

Miércoles de la Octava de Pascua .... 60

Jueves de la Octava de Pascua ..... 61

Viernes de la Octava de Pascua ..... 62

Sábado de la Octava de Pascua ..... 63

**Domingo II de Pascua** ..... 64





[www.agustinosrecoletos.org](http://www.agustinosrecoletos.org)



[www.facebook.com/oarsnt](https://www.facebook.com/oarsnt)  
[www.facebook.com/sanezequielmoreno.oar](https://www.facebook.com/sanezequielmoreno.oar)



[www.instagram.com/oar\\_snt](https://www.instagram.com/oar_snt)



[www.twitter.com/oar\\_snt](https://www.twitter.com/oar_snt)



[www.youtube.com/oarsnt](https://www.youtube.com/oarsnt)



[vocaciones@agustinosrecoletos.org](mailto:vocaciones@agustinosrecoletos.org)

¿Aspiras a lo grande?  
Comienza por lo  
**pequeño**



caridad  
humildad  
caridad  
perdon  
tolerancia  
sinceridad  
responsabilidad  
generosidad  
respeto  
HONESTIDAD  
abnegacion  
el buen humor  
paciencia





[agustinosrecoletos.org](http://agustinosrecoletos.org)